



BOTT'INCLUSION

Le guide informatif de la personne
en situation de handicap



Table des matières

Services sociaux et d'informations

Handicapkids	3
SPF sécurité sociale	3
AVIQ	4
La LUSS	4
AccesAndGo	4
ALISS	5
Access-i	5
Le CAWaB	5
ONE	5
Les mutuelles	6
Inclusion asbl	7
Les Conseils Communaux Consultatifs de la Personne en situation de Handicap (CCCPh)	7
HANDICONTACTS	8

Transports de déplacements

La carte de stationnement	9
Carte accompagnateur	9
Transports	10

Santé / paramédical / santé mentale

Centre de réhabilitation du CHU Ourthe-Ambève	11
Medicalis	11
Maison Croix-Rouge	12
REALISM « Réseau Enfants Adolescents province de Liège Santé Mentale »	13

Sports et loisirs

CAP2SPORTS	14
Alteo Liège	14
Esenca Liège	14
Ocarina	15
Embarquement Immédiat	15
Tu peux te parler	15

ASBL Pégase	16
Cheval&sens	16
Impros-J'Eux	16

Service à domicile

Esneux Services	17
Os'mose	17
Sprimont Services	17
Azaé	17
EIS asbl	17
Service de repas du CPAS de Comblain-au-Pont	18
ACDI (association de coordination de soins et de services à domicile indépendants)	18
Vivre à domicile	19
SAFA calidipoles	19
Chaufontaine SAFA (Service d'Aide aux Familles et aux Aînés)	19
Chaufontaine santé	20
ALEm	20
Service de repas du CPAS de Sprimont	20
Centrale de Services à Domicile (CSD)	21
Aide & Soins à domicile (ASD)	21

Accompagnement Service résidentiel

Atelier « vie quotidienne »	22
La Teignouse	22
Marthe et Marie	23
École fondamentale d'enseignement spécialisé « Les Roches »	23
S.A.C.H.A.	23
L'arche Aywaille	24
Les Chanterelles	24
La villa du Phare	24

Déficiences visuelle/auditive

Entrevues	25
L'épée	25
La Lumière	25
Relais signe	26
Surdimobile	26
Eqla	26

Services sociaux et d'informations

SPF sécurité sociale

Handicapkids

La plateforme belge dédiée aux parents d'enfants en situation de handicap.

HandicapKids a pour mission de centraliser une multitude de ressources essentielles pour les parents afin qu'ils puissent accompagner au mieux leurs enfants atteints d'un handicap.

Vous y trouverez tous les contacts du secteur grâce à un annuaire extrêmement complet mais également tous les événements inclusifs et adaptés organisés en Belgique.

La plateforme propose également de nombreux outils pour faciliter le quotidien des parents et des professionnels ainsi qu'une rubrique « petites annonces ».

www.handicapkids.be

La Direction générale Personnes handicapées a pour but de faciliter le quotidien des personnes en situation de handicap. Elle évalue les demandes de reconnaissance de handicap en vue de l'obtention d'une carte de stationnement, d'aides sociales et fiscales ; elle analyse le droit aux allocations pour personnes handicapées. Elle fournit également des réponses et des conseils sur mesure aux personnes en situation de handicap et à leurs proches.

*Boulevard du Jardin Botanique
50 boîte 150
1000 Bruxelles
0800/98 799 (tous les jours ouvrables de
8h30 à 12h30)
www.handicap.belgium.be*

Permanences:

Le 1er mardi du mois
au CPAS d'Aywaille,
Avenue de la Libération, 2B à 4

AVIQ

L'Agence est le service public compétent pour les informations, aides et conseils en matière d'inclusion des personnes en situation de handicap, et plus particulièrement :

- la sensibilisation et l'information en matière de handicap ;
- les aides et conseils en matière d'accueil, d'hébergement et d'aide à domicile ;
- les interventions financières dans l'équipement de matériel spécifique qui favorise l'autonomie au quotidien ;
- le soutien à l'insertion professionnelle via des aides à l'emploi et à la formation ;
- l'agrément et la subvention de services qui accueillent, hébergent, emploient, conseillent, accompagnent... les personnes en situation de handicap.

Les services d'accompagnement s'adressent aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux familles et aidants proches de ces dernières.

L'accompagnement qu'ils proposent consiste à favoriser la participation active et personnalisée des personnes en situation de handicap à la réalisation de leur projet de vie et le développement de leur citoyenneté dans leurs milieux de vie.

*Bureau de Liège
Rue du vertbois, 23-25 - 4000 Liège
0800/16061
brliege@aviq.be
www.aviq.be*

La LUSS

La LUSS est la fédération francophone des associations de patients et de proches et le porte-parole des usagers des services de santé. Elle œuvre pour l'accès à des soins de santé de qualité pour tous et valorise la participation des usagers aux politiques de santé.

*Quai Churchill 22-4020 Liège
04/247 30 57
luss.liege@luss.be
www.luss.be*

AccessAndGo

AccessAndGo, par la diversité de ses services, accompagne les personnes en situation de handicap dans les multiples étapes de leur vie et améliore l'accessibilité globale de notre société. En effet, ce service touche les domaines du logement, du travail, du transport, des services, des loisirs et de l'information.

Tous leurs services poursuivent toujours un seul et même objectif : permettre aux personnes en situation de handicap, et plus largement aux personnes à mobilité réduite, de vivre de la manière la plus autonome possible !

*02/772 18 95
info@accessandgo-abp.be
www.accessandgo.be*

ALISS

Les Départements Santé et Affaires sociales proposent à la population la base de données ALISS. Elle répertorie toutes les associations des sphères de la santé et du social en province de Liège et ce, du secteur de la petite enfance à celui de l'aide aux seniors en passant par les assuétudes et la santé mentale. ALISS se veut tout d'abord un outil de liaison entre la personne en demande et le service susceptible de l'aider.

www.aliss.be

Access-i

Access-i vous informe sur le niveau d'accessibilité des lieux ouverts au public!

www.access-i.be

Le CAWaB

Le Collectif Accessibilité Wallonie Bruxelles regroupe 22 associations et a pour but de défendre et promouvoir l'accessibilité dans l'esprit de la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées.

081/13 97 87
info@cawab.be
www.cawab.be

ONE

L'annonce d'un handicap chez un enfant est bien souvent une épreuve difficile à entendre et à vivre pour la famille et l'entourage. Beaucoup d'interrogations et de questions surviennent et il n'est pas toujours simple de trouver des réponses qui vous parlent.

La Task Force handicap :

L'ONE a élaboré, pour son organisation interne, des recommandations en matière de politique générale pour l'accompagnement des familles confrontées au handicap de leur enfant. Il s'est agi d'élaborer des outils et des dispositifs pour l'accompagnement des familles et de leur-s enfant-s ou pour l'accompagnement des professionnel-le-s en gardant une approche de service public ouvert à tous sans restriction.

Place Delcour, 16 - 4020 Liège
04/344 94 94
asr.liege@one.be
www.one.be

LES MUTUELLES

Elles ont pour but d'améliorer le quotidien de leurs ayants-droits en matière d'assurance-maladie.

Dans les différentes mutuelles, vous pouvez trouver un Service social. Leurs missions sont les suivantes :

- Prendre le temps de vous écouter en toute confidentialité ;
- Vous informer de manière personnalisée sur la législation et sur vos droits ;
- Vous offrir une aide administrative ;
- Trouver avec vous des solutions adaptées grâce aux partenaires (services d'aide à domicile, associations de patients, CPAS...);
- Vous accompagner si nécessaire dans vos démarches vis-à-vis de ces services. Le Service social vous renseigne également sur les avantages sociaux, le crédit-temps, les allocations familiales, les allocations d'étude, le logement, etc.

Vous pouvez y retrouver également d'autres informations telles que :

- Des services de transports ;
- Des aides et soins à domicile ;
- Activités de loisirs adaptés, ...

Mutualité Chrétienne

Av. de la République Française 10 / - 14
4920 Aywaille
04/384 50 98
liège@mc.be
www.mc.be

Lundi de 9:00 à 12:30

Mardi de 9 :00 à 12 :30 (fermé durant les congés scolaires)

Mercredi de 9:00 à 12:30

Jeudi de 9:00 à 12:30

L'agence est également accessible sur rendez-vous le lundi de 13h30 à 17h, le mardi et le mercredi de 13h30 à 16h.

Solidaris

Avenue Libert, 22 - 4920 Aywaille
078/05 13 19

www.solidaris-wallonie.be

**Avenue Louis Libert 22 A,
4920 Aywaille**

Lundi, mardi et vendredi de 8h45 à 12h30 sans rendez-vous

Lundi et mardi après-midi sur rendez-vous

Rue des Ecoles 30, 4171 Pouleur

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h30 sans rendez-vous

Lundi, mardi et mercredi après-midi sur rendez-vous

Rue Neuve, 18-22, 4032 Chénée

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h30 sans rendez-vous

Lundi, mardi et mercredi après-midi sur rendez-vous

Mutualité Libérale Liège-Luxembourg

Place Marcellis, 1 - 4920 Aywaille
02 329 30 00

contact414@ml.be

www.lm-ml.be

Le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h ;

Le premier samedi du mois de 10h à 12h.

Le service social se déplace à domicile sur demande au 04/229.74.76.

Mutualité Neutre

Rue du Chalet, 8/6 - 4920 Aywaille

04/384 81 86

info@lamn.be

www.lamn.be

Le mercredi de 08h30 à 12h et de 13h à 17h

Partenamut

Rue Gonhy 38 - 4100 Bonnelles

02/444 41 11

social@partenamut.be

www.partenamut.be

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

Du lundi au vendredi de 09:00 à 12:30 et de 13:30 à 16:30

Inclusion ASBL

Inclusion asbl a pour but de rassembler des personnes en situation de handicap intellectuel, leurs familles et les professionnels qui les accompagnent, afin de promouvoir tout ce qui contribue au développement, à l'inclusion et à la qualité de vie des personnes en situation de handicap intellectuel.

Inclusion asbl rayonne sur l'ensemble de la Fédération Wallonie Bruxelles et possède une antenne Liégeoise. Inclusion asbl a 3 missions principales : rassembler les familles et créer du lien, représenter et défendre les droits des personnes en situation de handicap intellectuel et répondre aux besoins des personnes en situation de handicap et leurs proches.

*Rue du Biez 60 - 4031 Angleur
0460/97 22 34
liege@inclusion-asbl.be
www.inclusion-asbl.be*



Les Conseils Communaux Consultatifs de la Personne en situation de Handicap (CCCPH)

Le CCCPH a pour objectif de favoriser l'inclusion de la personne en situation de handicap.

Il est composé d'agents communaux, de citoyens et de professionnels concernés à divers titres par le handicap et ses conséquences.

Le CCCPH émet des avis concernant des problèmes concrets rencontrés au quotidien par les personnes en situation de handicap (physique, mental ou sensoriel).

Il leur donne la parole ainsi qu'aux accompagnants et/ou aidants proches afin d'assurer l'inclusion de tous au sein du territoire communal.

Pour plus d'informations, contactez le Handicontact de votre commune.

HANDICONTACTS

Le handicontakt¹ est un agent communal travaillant, soit dans une administration communale, soit dans un Centre Public d'Action Sociale (CPAS). Il est chargé d'informer et d'orienter les personnes dans le domaine du handicap. Le réseau des handicontacts est soutenu par l'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ).

Ses missions:

- Recevoir la personne, l'informer et l'aider à traduire sa demande dans le but de trouver avec elle les services de proximité qui pourront l'aider.
- Informer les autorités communales des besoins de la population handicapée.
- Organiser l'intégration des personnes handicapées via les Conseils Consultatifs des Personnes Handicapées, les Commissions des affaires sociales...
- Donner les informations sur les initiatives favorisant l'intégration et la pleine participation des personnes en situation de handicap à la vie de la commune.
- Aider les personnes et les familles à effectuer les démarches auprès des différents services (administration, CPAS...).

Sabrina DELPORTE

Rue de la Heid 8 - 4920 Aywaille
04/364 05 44
sabrina.delporte@cpas-aywaille.be

Nadine DUYCKAERTS

Place Leblanc 13 - 4170 Comblain-au-Pont
04/369 99 50 ou 0470/18 30 17
nadine.duyckaerts@comblainaupont.be

Catherine GAVAGE

Place du Souvenir 1 - 4130 Esneux
04/273 78 13
Catherine.gavage@cpasesneux.be

Céline HERMAN

Rue des Combattants 26
4050 Chaudfontaine
04/36 15 587
servicesocial@chaudfontaine.be

Valentine WILLEMSSEN

Rue du Centre 1 - 4140 Sprimont
04/382 43 03
valentine.willemsen@sprimont.be





Transports

Carte accompagnateur gratuit (SNCB)³

La carte de stationnement²

La carte de stationnement pour personnes en situation de handicap vous donne le droit de stationner en Belgique sur des places réservées, que vous soyez chauffeur ou passager. Le stationnement est également gratuit dans certaines communes.

La carte est personnelle : elle ne peut être utilisée si la personne en situation de handicap n'est pas présente. Avant d'utiliser votre carte, signez-la dans le cadre prévu à cet effet. Placez la carte à l'avant du véhicule, sur le tableau de bord, le symbole du fauteuil roulant et le numéro de carte unique bien visibles.

Vous vous déplacez dans un autre véhicule (en tant que chauffeur ou en tant que passager) ? Dans ce cas, prenez votre carte de stationnement avec vous. Il n'est pas possible de demander plusieurs cartes de stationnement pour la même personne.

Pour introduire une demande, rendez-vous sur le site du SPF handicap, ou auprès du Handicontact de votre commune.

Vous voyagez avec l'aide d'une personne ou de votre chien ? Avec la carte Accompagnateur gratuit, votre guide vous assiste sans payer le voyage. La Carte Accompagnateur Gratuit est uniquement accessible pour les voyageurs correspondant au minimum à un des critères ci-dessous :

- Pour les personnes de 21 ans ou plus : une réduction d'autonomie d'au moins 12 points selon le guide pour l'évaluation du degré d'autonomie
- Pour les personnes de moins de 21 ans : une réduction d'autonomie d'au moins 6 points pour le pillier 1
- Une invalidité permanente ou incapacité de travail d'au moins 80%
- Une invalidité permanente découlant immédiatement des membres inférieurs et occasionnant un taux d'invalidité de minimum 50%
- Une paralysie totale ou amputation des membres supérieurs
- Une allocation d'intégration catégorie 3 ou supérieure
- Une cécité à 90% ou complète

²Carte de stationnement | Handicap Belgium
<https://handicap.belgium.be/fr/autres-aides/carte-stationnement>

³Carte Accompagnateur gratuit | SNCB
<https://www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/free-carer/>

Pour introduire votre demande de Carte Accompagnateur Gratuit, rendez-vous au guichet de votre gare et munissez-vous :

-De votre carte d'identité électronique

-De €6 pour les frais de confection de votre Carte Accompagnateur Gratuit

Transports

Sprimont Services

Rue du Pérréon 87 - 4141 Louveigné

04/367 42 20

gerome.halleux@sprimont.be

Pour les habitants de Sprimont

Esneux-Services

Rue de Bruxelles, 71 - 4130 Esneux

04/380 45 85

esneux-services@cpasesneux.be

Pour les habitants d'Esneux

L'ourth'express

0490/42 33 15

ourthexpress@gmail.com

Pour les habitants de Comblain-au-Pont et Hamoir

Calidipoles

Boulevard de l'Ourthe 124 - 4053

Embourg

04/361 56 24

proxi@chaudfontaine.be

Pour les habitants de Chaudfontaine

Aquamobil'

04/364 05 26

Pour les habitants d'Aywaille

Mobilok

Rue du Chaffour 21 - 4920 Harzé

04/375 46 72 ou 0465/21 38 02

mobilok@outlook.be

Transport assistance

Rue de godinry 5A - 4190 Xhoris

0489/33 57 09

transport.assistance@icloud.com

www.transport-assistance.be

Mobilis Assistance

Rue Du Fourneau 41 - 4030 Liège

0800/17 707 (numéro gratuit) ou

04/365 63 10 (urgence)

reservation@lcmobility.be ou

mobilisassistance@skynet.be

Télé service (minibus)

Rue des Marîchers 67 - 4020 Liège

04/342 03 47 ou 0474/12 17 39

servicesocial@tele-service-liege.be ou

transportpmr@tele-service-liege.be

ou natolo@tele-service-liege.be



Santé / paramédical santé mentale

Centre de revalidation du CHU Ourthe-Ambève

Sous la supervision de médecins spécialistes en médecine physique et réadaptation fonctionnelle et la collaboration d'un neurologue, l'équipe soignante du Centre de Revalidation assure une prise en charge interdisciplinaire et hautement qualifiée.

M é d e c i n s , i n f i r m i e r s ,
kinésithérapeutes, ergothérapeutes,
logopèdes, neuropsychologues et
psychologues collaborent étroitement
afin que chaque patient bénéficie d'un
suivi optimal.

Rue Grandfosse, 31-33 - 4130 Esneux
Revalidation ambulatoire :
04/323 23 23
Revalidation hospitalière :
04/323 34 05

Medicalis

"MEDICALIS, bandagisterie et orthopédie est un partenaire santé agréé par toutes les toutes mutuelles. Leur équipe offre plusieurs services :

- Orthèses, prothèses mammaires et lingerie adaptées,...
- Bas thérapeutiques et bandages compressifs,...
- Cannes, béquilles, bâtons de marche, déambulateurs, voiturettes manuelles ou électriques,...
- Chaussures de confort pour tous type de pieds avec ou sans semelles orthopédiques mais aussi chaussettes pour diabétiques,...
- Solutions pour l'incontinent : protections, langes, étuis péniens,...
- Dispositifs médicaux tels que tensiomètres, luminettes®,...
- Équipement pour le domicile : lits et sommiers médicalisés, fauteuils releveurs, chaises de douches, barres d'appuis,...
- Aménagement et transformation de votre domicile avec un professionnel du bâtiment
- Artifices 'chaleur' (chemisettes et chaussettes en angora, dispositifs électriques chauffant, bouillottes, ...), aides aux repas,...
- Soins de pédicurie sur rendez-vous,...

Avenue de la Station, 56 - 4130 Esneux
04/380 05 07
medicalis@skynet.be
www.medicalis.be

AIDE ALIMENTAIRE

Distribution de vivres et articles d'hygiène aux personnes défavorisées, dans une situation précaire temporaire. Accueil garanti avec beaucoup de respect et de solidarité.

LOCATION DE MATÉRIEL PARAMÉDICAL

Choix de matériel paramédical (lits médicalisés électriques, fauteuils roulants, béquilles, cadres de marche, cannes, ...) à un prix de location raisonnable.

VESTIBOUTIQUE

Collecte, tri, et vente de tous types de vêtements de seconde main et linge de maison à prix très modique pour toute la famille. L'argent récolté sert à financer les actions sociales des MCR. Un système solidaire ouvert à tous!

DON DE SANG

Organisation régulière de collectes de sang.

FORMATION AU SECOURISME

Organisation régulière de formations aux gestes qui sauvent : Brevet Européen de Premiers Secours (BEPS) - 3 minutes pour sauver une vie - Réa Bébé.

AIDE CONTRE L'ISOLEMENT

Accompagnement de personnes à domicile ou en maison de repos, ateliers sociaux collectifs pour vaincre la solitude ou centres d'accueil.

CROIX-ROUGE JEUNESSE

Animations en milieu scolaire pour l'éveil des jeunes aux dangers domestiques, aux réflexes de prévention et d'action face à certains accidents.

Chaque Maison Croix-Rouge a toujours besoin de nouveaux volontaires qui y seront accueillis pour participer aux activités et aux projets selon leur disponibilité.

Olné Sprimont Trooz

Rue Joseph Potier 15 B
4140 SPRIMONT
0470/04 75 58
mcr.ost@croix-rouge.be

Aywaille Hamoir Ouffet

Playe 54
4920 Aywaille
04/365 26 82 ou 0497/52
89 69
j.lespagnard@hotmail.fr

Chaufontaine

Av. des Thermes 16 B
4050 Chaufontaine
04/361 21 73 ou
0479/29 79 42
MCR.chaufontaine@croix-rouge.be

Esneupré

Avenue d'Esneux, 176
4130 Esneux
0493/40 03 78
mcr.esneupre@croix-rouge.be



REALiSM « Réseau Enfants Adolescents province de Liège Santé Mentale »

Chaque province en Belgique est dotée d'un réseau intersectoriel et collaboratif, à l'initiative du Fédéral et des entités fédérées.

Le travail en réseau est un élément clé pour pouvoir apporter l'aide et les soins nécessaires au plus près des besoins des enfants et des adolescents. La santé mentale positive et le bien-être sont des éléments essentiels dans le parcours de vie de tout un chacun et ce, dès le plus jeune âge.

Sur leur site, vous découvrirez les actions, projets, services qui sont déployés pour renforcer l'accompagnement et les soins auprès des bénéficiaires.

- Une équipe mobile multidisciplinaire MOBILEA intervenant sur le lieu de vie de l'enfant, du jeune,
- Un répertoire de psychologues de première ligne pour des interventions préventives ou de soins (individuelles ou groupales) pour les 0-23 ans,
- Des répertoires sur les services d'accompagnement et de soins de la province de Liège
- Des actions de sensibilisation auprès des jeunes et des familles sur la santé mentale et le bien-être,
- Des conférences « grand public », des journées d'étude, des rencontres à destination des professionnels,...

Quai des Ardennes 24 - 4020 Liège

0498/51 99 96 ou 0499/91 75 11

christine.wattiez@realism0-18.be ou Stephanie.halin@realism0-18.be

www.realism0-18.be



Sports et loisirs

CAP2SPORTS

Ils proposent une dizaine d'activités multi-handisports chaque semaine en région Liégeoise.

Les activités sont destinées à toute personne en situation de handicap physique et/ou mental léger : Basketball, vélo adapté, hippothérapie, handball, natation, para-karaté, badminton, tennis de table, ski, marche ergorando, plongée,...

*Rue GrandFosse 31-33-4130 Esneux
04/323 91 45
cap2sports@gmail.com
www.cap2sports.be*

Alteo Liège

En collaboration avec la Mutualité Chrétienne, Alteo développe depuis plus de 20 ans un réseau d'entraide et de proximité.

Différents services tels que diverses activités culturelles et de loisirs (visites, excursions, balades guidées, initiation à internet, conférences, théâtre,...) sport pour tous, séjour à l'étranger,...

*Place du XX Août, 38 - 4000 Liège
081/237 237
liege@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be*

Esenca Liège

Esenca est une association du réseau associatif de la mutualité Solidaris qui consacre ses activités à un public en situation de handicap de tout âge et tout handicap et à ses proches. Elle défend leurs droits, les accompagne vers l'autonomie et dans leur inclusion citoyenne dans la société. Un comité local Esenca est actif sur la commune d'Aywaille.

*Rue Edouard Remouchamps, 2
4020 Liège
04/341 63 06
Esenca.Liege@solidaris.be
www.lesassociationssolidaris.be*

Ocarina

Ocarina est une organisation de jeunesse. Plus encore, un mouvement engagé, enthousiaste, porté par des milliers de volontaires passionnés qui s'attachent, chaque jour, au bien-être de chacun et à l'épanouissement des tous.

Les plaines accueillent les enfants de 3 ans à 12 ans. Elles sont réparties par régionales, pour une animation de proximité. Ce sont des activités non résidentielles.

Les séjours sont accessibles dès l'âge de 7 ans jusque 17 ans. Nous proposons de multiples destinations en Belgique et à l'étranger. L'occasion de s'évader et de tenter l'expérience et la bonne ambiance de la vie de groupe.

L'offre AniJHan pour les jeunes en situation de handicap est accessible jusqu'à l'âge de 21 ans. En plaine ou en séjour traditionnel, les enfants et les jeunes en situation de handicap peuvent participer aux activités qui seront adaptées à leurs rythmes et leurs besoins.

*Place du XX Août, 38 - 4000 Liège
04/228 75 91
liege@ocarina.be
www.ocarina.be*

Embarquement Immédiat

L'association a pour but de jouer un rôle important dans la déstigmatisation de la personne en situation d'handicap. Ainsi, elle considère ses membres comme des sportifs à part entière. Elle vise à favoriser leur autonomie, leur intégration et leur socialisation en les valorisant par la pratique du sport adapté.

Celle-ci propose :

- Un programme hebdomadaire d'initiation et de perfectionnement, en cours individuels ou collectifs dans différentes disciplines ;
- Des stages multisports ;
- Des week-ends « découvertes » ;
- Des séjours à l'étranger durant toute l'année, axés sur le sport, la détente, le loisir et le tourisme, avec des activités adaptées.

*Avenue Macar, 5 - 4100 SERAING
04/224 04 25 ou 0497/21 01 32
info@embarquementimmediatasbl.be
www.embarquementimmediatasbl.be*

Tu peux te parler

Activités et séjours de vacances pour adultes (à partir de 22 ans) en situation de handicap mental

*0494/22 02 47
tupeux-te-parler@gmail.com*

ASBL Pégase

C'est un Centre de Thérapie à Médiation Equine. L'accompagnement des personnes en situation de handicap ou en difficulté permet d'apporter un mieux-être physique, psychique, moral et/ou social à travers la relation au cheval.

*Rue Cochetay, 54-4140 Sprimont
0495/879393
asblpegase@hotmail.be*

Impros-J'Eux

L'Association organise des loisirs adaptés au rythme et aux capacités de chaque personne, jeune ou toujours jeune, avec ou sans handicap, qui a du mal à trouver sa place au « soleil » de notre société, sans compétition et en développant la Conviviale Attitude!

*Rue du stade 17- 4801 STEMBERT
0498/101398
marc@impros-jeux.be
www.impros-jeux.be*

Cheval&sens

De l'individuel au groupe, de la thérapie, au teambuiding en passant par le développement personnel, Cheval&Sens vous propose un accompagnement facilité par le cheval vers un mieux-être. Aucun prérequis équestre n'est nécessaire.

*Rue Sosson - 4170 Comblain-au-Pont
0486/084925
chevalesens@gmail.com
www.cheval-et-sens.be*





Service à domicile

Esneux Services

Esneux Services propose une livraison de repas complets à réchauffer pour les 7 jours de la semaine. Les repas peuvent également être adaptés selon certains besoins (diabétique, sans sel, viande coupée/viande moulue).

Lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 / 13h00 à 16h00 et vendredi de 9h00 à 12h00.

*Rue de Bruxelles, 71 - 4130 Esneux
04/380 45 85
esneux-services@cpasesneux.be
Pour les habitants d'Esneux*

Os'mose

Formation chiens d'assistance (pour PMR, épileptiques, diabétiques, enfants atteints de maladies rares, ...)
Club canin pour les chiens de famille.

*Chemin du Halage, 31 - 4130 Tilff
0471/45 43 23
info@os-mose.be
www.os-mose.be*

Sprimont Services

Entretien et aménagement d'espaces verts : pour entretenir vos extérieurs, votre potager, tondre vos pelouses, aménager vos jardins, taillez vos buissons et vos haies, déneiger votre allée ou nettoyer des tombes funéraires, etc.

Travaux d'habitat : pour vous dépanner, rafraichir vos pièces, déboucher votre évier, réparer vos robinets, régler un problème électrique ou placer un lustre : notre équipe d'ouvrier est à votre service!

*Rue du Perreon, 87 - 4141 Sprimont
04/367 42 20
gerome.halleux@sprimont.be
Pour les habitants de Sprimont*

Azaé

Azaé est une entreprise active dans le domaine des titres-services depuis plus de 15 ans.

*Grand Route, 2 - 4140 Sprimont
04/382 22 67
sprimont@azae.be*

EIS ASBL

Titres-services

*Avenue du Banneway 3
4141 BANNEUX
0496/64 42 21
titresservices.eis@skynet.be*

Service de repas du CPAS de Comblain-au-Pont :

Le CPAS propose aux habitants de Comblain-au-Pont de plus de 60 ans (ou en incapacité de cuisiner pour des raisons médicales) un service de livraison de repas.

Ce service a pour objectif de permettre de bénéficier d'une alimentation saine, durable et accessible.

Ceux-ci sont préparés et conditionnés par le Cortil et livrés par leurs équipe 3 fois par semaine (lundi, mercredi et vendredi).

Ils sont variés et adaptés à vos besoins (sans sel, diabétique, etc.).

Responsable du service de livraison de repas:

Maria Varveri

04/369 99 27

maria.varveri@comblainaupont.be

ACDI (association de coordination de soins et de services à domicile indépendants)

L'ACDI vous aide à rechercher et à mettre en place des soins et services à domicile à la demande du bénéficiaire en perte d'autonomie, de sa famille, de son entourage, de l'hôpital ou d'un service social.

- Informations sur les aides envisageables : rencontre du bénéficiaire, analyse de la situation et évaluation des besoins ;
- Suivi aussi souvent que la situation le nécessite : ils veillent à la bonne coordination des soins et aides à domicile mis en place et collaborent étroitement avec les prestataires professionnels et les médecins traitants.

La coordination proposée est entièrement gratuite. Les coûts des soins et aides à domicile sont, quant à eux, payant.

Rue de la Légende, 47 - 4141 Louveigné

04/273 79 15

info.acdi@celasbl.be



Vivre à domicile

Les centres de coordination ont pour mission d'assister tout bénéficiaire en perte d'autonomie (passagère ou permanente) souhaitant rester dans son lieu de vie ou réintégrer celui-ci avec pour objectifs la continuité et la qualité du maintien à domicile. Type de services : repas à domicile, aides ménagères, infirmiers, matériel sanitaire, aides familiales, kinésithérapeute, biotélévigilance, transports, garde à domicile, service social, etc.

*Rue Saint-Léonard 207 - 4000 Liège
04/365 80 88*

*lucie.jakic@vivreadomicile.be
(Esneux et Comblain)
margaux.demarche@vivreadomicile.be
(Aywaille et Sprimont)
www.vivreadomicileliege.be*

SAFA calidipoles

Service d'aide aux familles pour toute personne confrontée à une perte d'autonomie, à des difficultés personnelles ou familiales. Service d'aides familiales, ménagères et distribution repas à domicile

*Boulevard de l'Ourthe 124 - 4053
Embours
04/361 56 16
safa@chaudfontaine.be
Pour les habitants de Chaudfontaine*

Chaudfontaine SAFA (Service d'Aide aux Familles et aux Aînés)

L'ASBL Chaudfontaine SAFA offre une aide polyvalente :

Une aide à la vie quotidienne : préparation de repas, réalisation de courses, aide aux déplacements extérieurs, promenades, réalisation de la vaisselle, entretien courant et de première nécessité des pièces de vie, entretien du linge, ...

- Une aide sanitaire : aide à la toilette, à l'habillement, à la continence, vérification des denrées alimentaires, de l'état de santé général de la personne et relais vers les professionnels de la santé si besoin, ...
- Une aide éducative : conseils d'hygiène de vie, soutien des familles dans leur rôle éducatif, ...
- Une aide relationnelle : soutien par la présence, l'écoute active et le dialogue, accompagnement dans le cadre de soins palliatifs, maintien de l'autonomie, ...
- Une aide sociale : accompagnement dans des démarches administratives, organisation du budget, ...

*Voie de l'Air Pur 102 - 4052 Beaufays
04/337 07 32*

*info@chaudfontainesafa.be
Pour les habitants de Chaudfontaine,
Trooz, Esneux, Sprimont, Aywaille*

Chaufontaine santé

Chaufontaine-Santé offre une aide polyvalente 24H/24 - 365J/365 :

- Aide à la vie quotidienne : Aide au lever et au coucher, préparation des repas, aide et accompagnement à la prise des repas, aide à la mobilité, petite vaisselle, ...
- Aide sanitaire : aide pour la toilette, aide à l'habillage et au déshabillage, changement de protection, aide à l'hygiène buccodentaire, aide au rasage, au maquillage... veiller à la prise correcte des médicaments (préparés par un professionnel), ...
- Aide relationnelle : soutien par la présence, l'écoute active et le dialogue, accompagnement dans le cadre de soins palliatifs, proposition d'activités d'occupations, ...
- Aide à l'entourage : apporter du répit à l'entourage ;
- Surveillance de nuit : Présence d'une garde-malade durant la nuit afin de répondre aux éventuels besoins/demandes de la personne en difficulté (déplacements, accompagnement aux toilettes, hydratation...).

*Voie de l'Air Pur 102 - 4052 Beaufays
04/383 5994*

info@chaufontaine-sante.be

*Pour les habitants de Chaufontaine,
Trooz, Esneux, Sprimont, Aywaille*

ALEm

Entretien ménage, repassage, jardinage
et petits travaux

*Avenue Iris Crahay 1 - 4130 Esneux
04/388 00 80
alem@alem-esneux.be
www.alem-esneux.be*

Service de repas du CPAS de Sprimont

Il s'agit d'un service de repas, servis à domicile à toute personne retraitée ou atteintes d'un handicap, seule ou en ménage, qui éprouve des difficultés à se préparer un repas chaud. Le service est également destiné à tous ceux qui pour des motifs divers (ex. maladie grave de longue durée) ne sont pas en mesure de se préparer des repas.

Les repas sont distribués le lundi, le mercredi et le vendredi entre 9 et 13 heures. Si un de ces jours est un jour férié, une distribution est assurée le jour qui suit ou qui précède. Le prix du repas (potage-plat-dessert) est compris entre 2,61 € à 7,80 € (en fonction des ressources).

*Rue du Centre, 1 - 4140 Sprimont
04/382 43 28
delphine.thewissen@sprimont.be
Pour les habitants de Sprimont*

Centrale de Services à Domicile (CSD)

La Centrale de Services à Domicile propose un service de garde répit qui permet aux familles confrontées au handicap de souffler l'espace de quelques heures.

La Centrale de Services à Domicile propose également un service d'ergothérapie qui s'adresse à toute personne âgée et/ou en situation de handicap qui souhaite vivre à son domicile dans des conditions optimales de sécurité, d'indépendance et d'autonomie. Nos ergothérapeutes ont développé « la liaison pédiatrique » qui permet désormais aux enfants, adolescents et jeunes adultes porteurs de handicap une prise en charge adaptée en matière d'aménagement du domicile

*Rue de la Boverie 379
4100 Seraing
Ouvert de 6h30 à 20h
info.csdliege@solidaris.be
04/338 20 20*



Aide & Soins à domicile (ASD)

L'aide familiale vous accompagne dans tous les actes de la vie journalière : préparation des repas, courses, aide à la toilette d'hygiène, aide administrative, entretien courant du linge et des pièces d'habitation, aide aux familles et aux personnes en perte d'autonomie.

*Rue du Fort, 7 boîte 2
4460 Grâce-Hollogne
contact@asdliege.be
04/342 84 28*





Accompagnement Service résidentiel

Atelier « vie quotidienne »

22

Suite au constat de professionnels de secteur du handicap, il apparaît que les personnes de plus de 18 ans porteuses d'un handicap se retrouvent souvent sans soutien psychosocial ni aide pour le maintien de certains acquis obtenus lors d'activités diverses. Une fois qu'ils ont exploité les différentes activités qui leur sont proposées, ils se retrouvent souvent seuls ! Il a donc été proposé de créer un lieu d'échanges de savoir, de savoir-faire et de savoir-être pour leur apporter ce soutien de manière continue.

*Salle des Aulnes, Dieupart - 4920 Aywaille
04/364 05 26 ou 04/364 05 47
catherine.grenson@aywaille.be ou
nathalie.merola@aywaille.be*

*Les jeudis de 13h15 à 15h15 (hors congés
scolaires)*

*Pour les personnes atteintes d'un
handicap léger*

La Teignouse

Asbl au service des citoyens qui a pour objectif la lutte contre toute forme d'exclusion et d'isolement. Elle s'adresse aux jeunes, aux familles, à toute personne précarisée, seule, ainsi qu'aux professionnels concernés par cette problématique.

Services proposés : inclusion sociale, formation, logement, médiation citoyenne, assuétudes, ...

*Avenue François Cornesse 61
4920 Aywaille
04/384 44 60
info@lateignouse.be
www.lateignouse.be*



Marthe et Marie

Le Foyer « Marthe et Marie » est un Service Résidentiel pour Adultes (SRA). Il accueille et héberge donc 38 bénéficiaires adultes (hommes et femmes), assure un accompagnement éducatif via des activités variées et adaptées, favorise un accompagnement psychologique et social adapté à leurs besoins et vise à l'intégration sociale, culturelle ou professionnelle de la personne porteuse d'un handicap.

Avenue Nusbaum, 23 - 4141 Banneux
04/360 88 71
foymartheetmarie@hotmail.com
www.emmanuelasbl.be

École fondamentale d'enseignement spécialisé « Les Roches »

Enseignement fondamental maternel de types 2 et 3 et un enseignement fondamental primaire de types 1 – 2 – 3 et 8.

Rue des Grottes, 20
4170 Comblain-au-Pont
04/369 17 13
info@lesroches-comblain.be



S.AC.H.A.

(Service d'ACcompagnement pour personnes Handicapées Adultes)

Ce service d'accompagnement s'adresse aux personnes, en situation de handicap, souhaitant une aide dans les démarches de la vie quotidienne, dans leur milieu de vie.

Ils apportent un soutien dans la recherche d'activités utiles, valorisantes, de formation et/ou de loisir, dans la recherche d'un logement adapté, dans les démarches administratives, la recherche de solutions pour se déplacer, ... Toute demande pour laquelle la personne nécessite une aide dans son environnement.

Services proposés:

Logement/mise en autonomie, accompagnement, service d'insertion en activité de volontariat, un service de transition C'Parti 15-25 ans,...

Avenue de la République Française, 11 -
4920 Aywaille
04/361 32 47
sacha@cesahm.be

L'Arche Aywaille

L'Arche a pour mission d'assurer le bien-être et l'épanouissement d'adultes en situation de handicap intellectuel par une vie partagée avec des professionnels, des jeunes volontaires, des bénévoles et des amis.

Services proposés :

- Les foyers : L'Arche dispose de 5 foyers d'hébergement ayant chacun un projet spécifique et permettant l'accueil de 40 bénéficiaires ;
- L'accueil de jour : le Sénevé accueille en journée une vingtaine de bénéficiaires dans le cadre d'activités de travail, de loisirs et de bien-être.
- Le bar à soupe (centre d'Aywaille) : un lieu convivial où déguster d'originales recettes de soupes bio, café, thé, etc. préparés/servis par les bénéficiaires des services et découvrir l'artisanat durable fabriqué au centre de jour.

0473/780121 ou 04/3843143
direction.aywaille@larche.be
www.larche.be



Les Chanterelles

C'est un service résidentiel situé sur la commune d'Esneux, dans un cadre de verdure au lieu dit « Beauregard » non loin de la « Roche aux Faucons ».

Il accueille onze personnes adultes, 4 hommes et 7 femmes, présentant un handicap mental de type modéré, sévère ou profond.

Beauregard, 27-4130 Esneux
04/3802737
admin@chanterelles.be
www.chanterelles.be

La villa du Phare

La villa du phare est un projet novateur de répit destiné aux familles d'enfants âgés de 0 à 20 ans et porteurs de maladies chroniques complexes associées et/ou en situation de handicap.

Leur objectif principal est la prévention et le traitement de l'épuisement parental. Une équipe mobile pluridisciplinaire se rend au domicile des parents. Ils sont à l'écoute de la famille et recherchent ensemble des solutions pratiques aux problèmes rencontrés. Nous informons des services existants, activons les ressources disponibles et tentons d'organiser du répit autour de la famille. Ils sont financés par l'AViQ. La participation financière des parents s'élève à 2,2 euros par prestation et est gratuite pour les enfants ayant le statut "BIM".

Rue de la Station 25F-4670 Blegny
info@villaduphare.be
04/2214896



Déficiência visuelle / auditive

L'épée

L'Épée est un service social pour sourds adultes et un service d'interprétation en Langue des Signes francophone de Belgique.

Grâce à des travailleuses et des travailleurs sociaux, à des éducatrices sourdes et à des interprètes en langue des signes, il répond à toute demande des personnes sourdes en vue de satisfaire leur désir d'autonomie (communication, informations, apprentissages, socialisation) et leurs choix de vie.

Rue des Vennes 173 - 4020 Liège
04/252 26 48
secretariat@epée.be
www.epée.be

Entrevues

Entrevues est une association dont le but premier est d'améliorer la mobilité des personnes déficientes visuelles afin de leur donner un maximum d'autonomie.

Ses principales activités sont :

- L'éducation de chiens guides
- La formation des personnes déficientes visuelles à l'utilisation de chiens guides
- La sensibilisation et l'information du public au handicap visuel, aux chiens d'assistance et l'accès à ces derniers dans les lieux et transports publics

Rue Monulphe, 78 - 4000 Liège
04/250 65 05
liegeinfo@entrevues.be

La Lumière

Depuis plus de 100 ans, « La Lumière » accompagne les personnes aveugles, malvoyantes et sourdaveugles vers l'autonomie, l'inclusion sociale et l'épanouissement socio-culturel.

Rue Sainte-Véronique, 17 - 4000 Liège
04/222 35 35
lalumiere@lalumiere.be
www.lalumiere.be

Relais signes

Relais-Signes est un service d'interprétation à distance pour des appels téléphoniques ou de courts entretiens entre une personne sourde et une personne entendant. Ce service est destiné aux appels de courte durée, en Belgique, qui ne nécessitent pas un interprète en présentiel.

0497/49 1474

relais.signes@gmail.com



Eqla

C'est une association belge qui agit au quotidien avec et pour les personnes aveugles et malvoyantes. Depuis 1922 et grâce à différents services de proximité, Eqla favorise leur inclusion dans la société en construisant avec elles des solutions d'autonomie et d'épanouissement : accompagnement global et personnalisé, formations aux nouvelles technologies, accès à des activités culturelles et de loisirs...

*Boulevard de la Woluwe 34 bte 1
1200 Bruxelles
02/241 65 68
info@eqla.be*

Surdimobile

ASBL liégeoise qui parcourt toute la Belgique francophone, et au-delà, dans le but de promouvoir la langue des signes, de sensibiliser à la surdité et de prévenir le public aux dangers sonores.

Rue du Pironbolle 8-4431 Ans

0479/22 42 00

surdimobile@surdimobile.be



BOTT'INCLUSION

Le guide informatif de la personne
en situation de handicap

Vous souhaitez paraître dans le guide ?

N'hésitez pas à contacter l'Handicontact
de votre commune.

